



CITTÀ DI TRECALE

PROVINCIA DI NOVARA

Piazza Cavour 24 ♦ Tel: 0321 776311 ♦ Fax: 0321 777404

Codice fiscale: 80005270030 - Partita Iva: 00318800034

Settore Amministrativo

Prot. n. 36035/VII/7 TP/so

Trecale, 21 ottobre 2019

CORSO PER LA DIFESA PERSONALE

RIVOLTO ALLE DONNE MAGGIORENNI

3^a SESSIONE

AVVISO PUBBLICO

Si comunica che, con decorrenza dalla data odierna, sono aperte le iscrizioni alla **3^a sessione** del **CORSO PER LA DIFESA PERSONALE** rivolto alle donne maggiorenni.

Il Corso, approvato con la deliberazione n. 16 in data 01.02.2019 della Giunta comunale, verrà gestito da un istruttore di arti marziali con specialità anche di difesa personale e si svolgerà con le seguenti modalità:

- durata del corso: 4 lezioni di un'ora e mezza ciascuna;
- luogo di svolgimento: palestra della Scuola Media "Cassano", con ingresso in Viale Doria 6;
- giorni e orari di svolgimento:
 1. mercoledì 13 novembre 2019, dalle ore 19.30 alle ore 21;
 2. mercoledì 20 novembre, ore 19.30 - 21;
 3. mercoledì 27 novembre, ore 19.30 - 21;
 4. mercoledì 4 dicembre, ore 19.30 - 21;
- costo di partecipazione: gratuito;
- numero massimo di partecipanti: 30;
- precedenza: residenti nel Comune di Trecale; ai fini della priorità di ammissione al Corso, farà fede la data di presentazione dell'istanza e il relativo numero di protocollo assegnato;
- scadenza iscrizione: sabato 9 novembre 2019, ore 12.00;
- documenti richiesti: **certificato medico non agonistico** in corso di validità, rilasciato dal medico di famiglia con validità di un anno (D.M. 24 aprile 2013, c.d. "Decreto Balduzzi"); il certificato dovrà essere trasmesso in originale o in copia conforme: non è ammessa la semplice fotocopia.

Per iscriversi al Corso:

1. compilare il **Modulo di Iscrizione** (scaricabile [qui](#)) e firmarlo;
2. il modulo può essere firmato digitalmente, se si dispone della firma digitale;
3. se non si dispone della firma digitale, bisogna:
 - stampare il modulo,
 - firmarlo,
 - scansionare il documento firmato,
 - allegare fotocopia della carta di identità (o di altro documento d'identità) in corso di validità;
4. trasmettere il modulo così firmato insieme al certificato medico:
 - via email all'indirizzo protocollo@comune.trecale.no.it,
 - per posta ordinaria all'indirizzo: Comune di Trecale, Piazza Cavour 24, 28069 Trecale (NO),
 - oppure consegnarlo a mano all'Ufficio Protocollo, al 2° piano del Palazzo Municipale, negli orari di apertura al pubblico, oppure il sabato mattina all'URP, Via F.lli Russi 6.

SETTORE AMMINISTRATIVO - UFFICIO SPORT

e-mail: sport@comune.trecale.no.it - tel. 0321 776.389 / 347

Orario di apertura al pubblico: giovedì, 8.45 - 12.15

Se l'istanza viene trasmessa via email, è consentito allegare una scansione del certificato medico, che però dovrà essere consegnato in originale o in copia conforme prima dell'inizio del corso.

Il Comune stipulerà idonea polizza assicurativa contro gli infortuni per tutti i partecipanti.

Si ricorda che, in via prioritaria, il corso è rivolto alle donne residenti nel Comune di Trecate; le richieste provenienti da donne non residenti verranno accolte, nell'ordine di arrivo e fino a completamento dei posti disponibili, solo se alla data di scadenza non sarà stato raggiunto il numero di 30 partecipanti.

È possibile la presentazione della domanda anche da parte di donne che hanno già frequentato, in tutto o in parte, una delle precedenti sessioni del corso: anche in questo caso, le richieste verranno accolte solo nel caso in cui non venga raggiunto il numero massimo di partecipanti.

Il Modulo di Iscrizione è disponibile anche sul sito internet del Comune, alla voce: Modulistica in linea/Settore amministrativo/Cultura-Sport-Tempo libero/Ufficio Sport.

Le domande presentate oltre la data di scadenza, e cioè oltre il 9 novembre 2019, verranno accolte solo nel caso in cui vi siano ancora posti disponibili. L'accoglimento della domanda di partecipazione al Corso verrà formalmente comunicato all'interessata.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi all'Ufficio Sport del Comune: tel. 0321 776.389 / 347 - email sport@comune.trecate.no.it.

IL VICESEGRETARIO GENERALE
RESPONSABILE DEL SETTORE AMMINISTRATIVO
Dott.ssa Tiziana PAGANI

(firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D.Lgs. 39/93)