



BENVENUTI ALLA PALESTRA DI ARRAMPICATA LIBERA

Forse molti non sanno ancora che, da due anni a questa parte, a Trecate esiste una struttura attrezzata per l'arrampicata indoor.

La palestra nasce dalla collaborazione tra il Comune di Trecate, che ha messo a disposizione i locali, e il Club Alpino Italiano Sezione di Novara.

Si compone di una parete bassa, che permette di eseguire un corretto riscaldamento e di studiare la gestualità del movimento, ma anche e soprattutto di avvicinare bambini e principianti alla dimensione dell'arrampicata. Accanto ad essa si trova una struttura alta per chi preferisce esprimersi su un "terreno" più complesso ed una nuova struttura boulder, pienamente operativa dallo scorso mese di settembre, in grado di soddisfare le aspirazioni sia di audaci principianti che di provetti arrampicatori. Sono disponibili inoltre attrezzature per l'allenamento e pannelli didattici esplicativi. La palestra è aperta al pubblico da settembre a giugno, nelle serate di martedì e giovedì, dalle ore 20:30 alle 23:00. Un istruttore del CAI ed uno o più collaboratori assistono gli arrampicatori, fornendo utili consigli e suggerimenti e garantendo la necessaria sicurezza.

Vi aspettiamo dunque numerosi per una visita, sperando di potervi annoverare presto fra i nostri più affezionati frequentatori, ed attendiamo consigli che ci permetteranno di rispondere sempre meglio alle vostre esigenze.

Il Gruppo Arrampicata Libera del CAI Sezione di Novara

"MuroDuro" Corso Roma, 58 - Trecate

E - mail: muro_duro@libero.it

