


LUNEDÌ
MARTEDÌ
MERCOLEDÌ
GIOVEDÌ
VENERDÌ
1^a

Pizza Margherita
 ^ Formaggio (1/2 porzione)
 Carote alla julienne
 Yogurt alla frutta

Risotto allo zafferano
 Cotoletta di maiale impanata
 Zucchine* all'olio
 Budino fresco alta qualità

Pasta al pesto biologico
 Frittata alle verdure (a rotazione
 zucchine*, carote baby*, erbette*)
 Fagiolini*all'olio
 Yogurt alla frutta

Pasta all'olio
 Pollo al forno
 Tris carote*piselli*mais
 Frutta fresca

Pasta al pomodoro e tonno
 ^^ Pesce* impanato
 Insalata mista / Zucchine alla
 julienne
 Frutta fresca

2^a

Gnocchetti sardi al pomodoro
 Bocconcini di tacchino impanati
 Carote baby* all'olio
 Frutta fresca

Pasta integrale biologica al
 pomodoro e olive
 Mozzarella
 Insalata di pomodori
 Yogurt alla frutta

Risotto alla parmigiana
 Scaloppine di pollo agli aromi
 Fagiolini* all'olio
 Frutta fresca

Ravioli* di ricotta e spinaci
 all'olio e.v.o. e salvia
 ^^ Pesce* gratinato
 Erbette* all'olio
 Budino fresco alta qualità

Pasta all'olio e Grana Padano
 Polpette di bovino adulto al
 pomodoro
 Insalata verde
 Frutta fresca

3^a

Pasta al pomodoro e basilico
 Pollo al forno
 Tris carote*piselli*mais
 Yogurt alla frutta

Pasta al pomodoro e tonno
 Frittata con ricotta
 Insalata mista
 Yogurt alla frutta

Risotto con crema alle zucchine
 Polpette di lenticchie
 Insalata di pomodori
 Budino fresco alta qualità

Pizza Margherita
 ^ Formaggio (1/2 porzione)
 Insalata mista
 Frutta fresca

Risotto allo zafferano
 Tonno all'olio di oliva
 Fagiolini* all'olio
 Frutta fresca

4^a

Pasta integrale biologica al
 pomodoro
 Bresaola della Valtellina IGP
 olio e limone
 Insalata mista
 Frutta fresca

Pasta al pesto biologico
 Mozzarella
 Insalata di pomodori
 Frutta fresca

Ravioli* di ricotta e spinaci
 all'olio e.v.o. e salvia
 ^^ Pesce* impanato
 Carote baby* all'olio
 Frutta fresca

Risotto alla parmigiana
 Polpette di tacchino al forno
 Spinaci* all'olio
 Yogurt alla frutta

Pasta al pomodoro e olive
 Arrosto di maiale al latte
 Fagiolini* all'olio
 Budino fresco alta qualità

SCUOLA DELL'INFANZIA "COLLODI" e "GARZOLI"
COMUNE DI TRECATE

Tutti i pasti vengono completati con pane comune e frutta fresca di stagione. Una volta a settimana verrà somministrato pane integrale. ^A rotazione: Primo sale, Ricotta, Formaggio spalmabile tipo Quark, Edamer, Provolone Valpadana DOP, Grana Padano DOP ^^A rotazione: Platessa, Merluzzo, Halibut, Spada.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). * Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 13/10/2020