

# حالة الطوارئ كورونا لفيروس

## مرسوم رئيس مجلس الوزراء

4 مارس 2020 - الملحق 1

### التدابير الصحية والنظافة:

أ. اغسل يديك كثيرًا. يُوصى بتوفير محلول كحولي مائي لغسل اليدين في جميع الأماكن العامة والصالات الرياضية ومحلات السوبر ماركت والصيدليات وأماكن التجمعات الأخرى؛

ب. تجنب الاتصال الوثيق والمُقرب مع الأشخاص الذين يعانون من التهابات الجهاز التنفسي الحادة، وعلى أي حال من الأحوال تجنب العناق والمصافحات والتواصل البدني المباشر مع كل شخص؛

ت. النظافة عند التنفس (يجب العطس أو السعال في منديل لتجنب لمس اليد لإفرازات الجهاز التنفسي)؛

ث. احترام مسافة شخصية لا تقل عن متر واحد في كل اتصال اجتماعي؛

ج. تجنب الاستخدام العشوائي للزجاجات والكؤوس، حتى أثناء ممارسة الرياضة؛

ح. لا تلمس عينيك أو أنفك أو فمك بيديك؛

خ. غط فمك وأنفك عند العطس أو السعال؛

د. لا تأخذ الأدوية المضادة للفيروسات والمضادات الحيوية، إلا إذا وصفها لك الطبيب؛

ذ. قم بتنظيف الأسطح باستخدام مطهرات تعتمد على الكلور أو الكحول؛

ر. استخدم القناع فقط إذا كنت تشك في أنك مريض أو لكي تساعد الأشخاص المرضى.