

新型冠状病毒肺炎紧急情况
部长会议主席令
2020年3月4日-ALL.1
卫生健康举措

- a) 勤洗手。建议所有公共场所、健身房、超市、药店和其他人群聚集的地方，提供清洁双手的酒精消毒液；
- b) 避免与患有急性呼吸道疾病的人密切接触，避免与他人拥抱、握手、有直接肢体接触；
- c) 呼吸方面的卫生（打喷嚏或咳嗽时用纸巾遮挡，避免双手接触呼吸道的分泌物）；
- d) 与他人交往时，保持一米以上的距离；
- e) 避免混用瓶子和杯子，体育运动时也要避免；
- f) 不要用手触摸眼睛、鼻子和嘴；
- g) 打喷嚏或咳嗽时遮住嘴和鼻子；
- h) 不要服用抗病毒药物和抗生素，除非有医生的处方；
- i) 使用含氯或酒精的消毒剂清洁物体表面；
- l) 疑似患病或者需要照顾病人时才佩戴口罩。