

URGENȚA CORONAVIRUS
DECRETUL PREȘEDINTELUI CONSILIULUI DE MINISTRI
4 MARTIE 2020 - ANEXA 1
MĂSURI IGIENICO-SANITARE:

- a) spălați-vă des pe mâini. Se recomandă ca în toate spațiile publice, în sălile de sport, supermarketuri, farmacii și în alte locuri de întâlnire să fie puse la dispoziție soluții hidroalcoolice pentru spălarea mâinilor;
- b) evitați contactul apropiat cu persoanele care suferă de infecții respiratorii acute și, în orice caz, evitați îmbrățișările, strângerile de mână și contactele fizice directe cu orice persoană;
- c) igienă respiratorie (strănuțați sau tușiți într-un șervețel de unică folosință, evitând contactul mâinilor cu secrețiile respiratorii);
- d) mențineți distanța de cel puțin 1 metru între dumneavoastră și alte persoane;
- e) evitați utilizarea în comun a sticlelor și a paharelor, inclusiv în timpul activităților sportive;
- f) nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile;
- g) acoperiți-vă gura și nasul dacă strănuțați sau tușiți;
- h) nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care acestea sunt prescrise de medic;
- i) curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool;
- l) utilizați mască de protecție doar în cazul în care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave.