



CITTÀ DI TRECATE
Assessorato allo Sport

**QUANTE PERSONE CAMMINANO DA SOLE?
PERCHÉ NON FARLO IN COMPAGNIA...**

GRUPPI DI CAMMINO

II EDIZIONE



UN MODO DIVERTENTE PER PRENDERSI CURA DELLA PROPRIA SALUTE

In collaborazione con l'A.S.D. DD RUNNING

da **MARZO** a **NOVEMBRE 2014**

LUNEDÌ-MERCOLEDÌ-VENERDÌ dalle **18** alle **19**

presso il **PARCO CICOGNA**

INIZIO ATTIVITÀ: LUNEDÌ 17 MARZO

Iscrizioni presso l'Ufficio Sport

Si tratta di un'attività fisica moderata, che non richiede preparazione o attrezzature particolari, garantita dalla presenza di una figura esperta, il leader capogruppo (walking leader). La partecipazione prevede il versamento di una quota compartecipativa di 5 € per la copertura assicurativa, da versare alla consegna della domanda di iscrizione.

Settore Cultura, Istruzione, Sport e Tempo libero - Ufficio Sport
tel. 0321 776.389 - fax 0321 776.302 - email: sport@comune.trecate.no.it